

# Zumo rojo

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

El regaliz es la raíz de un arbusto muy utilizado en la medicina tradicional china y en otras culturas debido a sus propiedades antiinflamatorias. Su efecto es tan potente que se ha llegado a considerar una cortisona natural.

## Modo express

1. Pelar la sandía.
2. Lavar las fresas, el tomate, la remolacha y la ciruela previamente deshuesada.
3. Introducir los alimentos en la Chef Plus Essential.
4. Servir el zumo añadiendo una pizca de regaliz en polvo si se desea.