

Pura energía

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Es esencial utilizar miel de buena calidad, que sea silvestre y sin mezclas (que provenga de una sola zona).

Modo express

1. Pelar y trocear la fruta y la verdura.

2. Pasar por la slow juicer y a la vez ir echando el agua poco a poco.
3. Al final mezclar el zumo con la nuez moscada, la miel y la proteína en polvo batiendo con las varillas.