

# Zumo de naranja, lima y té verde

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

Además de ser un estupendo estimulante, el té verde contiene polifenoles, que poseen propiedades antioxidantes, anticancerígenas y antibióticas. Puede ser consumido a diario como alternativa al café.

## Modo express

1. Pelar y cortar los cítricos.
2. Pasar por la Chef Plus Essential y mezclar con el té verde y el jarabe de arce.
3. Servir frío.