

# Zumo de sandía, lima y jengibre

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Hay componentes presentes en el jengibre (gingerol y shogaol) que aceleran el metabolismo y ayudan a quemar grasa.

## Modo express

1. Pelar y cortar la sandía, la lima y el jengibre.

2. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential.
3. Verter en vasos y terminar de llenarlos con agua con gas y hielo (opcional).