

Piensa en verde

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Gracias a su efecto diurético, tomar perejil cada día ayuda a eliminar el exceso de líquidos y, por tanto, a perder peso.

Modo express

1. Lavar y cortar el pepino y el kiwi.

2. Lavar las uvas y las hierbas.
 3. Pelar la lima.
 4. Después, pasarlo todo por la máquina y servir con hielo.
- Aquí tienes el vídeo de la receta: