

Refrescante y ligero

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La menta es un remedio natural para facilitar la digestión y además posee un efecto antiinflamatorio.

Modo express

1. Lavar y cortar el pepino, la manzana y el limón.

2. Lavar la col, los brotes de lechuga y la menta.
3. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential.
4. Servir con hielo.