

Cóctel 100% depurativo

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Se pueden sustituir las peras por manzanas. El efecto del zumo será casi idéntico.

Modo express

1. Limpiar y trocear la fruta y la verdura.
2. Pasar todos los ingredientes por la Chef Plus Essential.

3. Servir con o sin hielo.