

Zumo de pomelo

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Para las personas con diabetes, se recomienda comer pomelo: la naringenina que contiene es capaz de activar una serie de proteínas que ayudan al hígado a descomponer los ácidos grasos.

Modo express

1. Pelar el pomelo, lavar el pepino, las manzanas y las frambuesas.
2. Pasarlo todo por la Chef Plus Essential.
3. Servir con o sin hielo.