

# Zumo feel good

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

Está demostrado que también el hinojo y el jengibre resultan beneficiosos para el funcionamiento del sistema digestivo.

## Modo express

1. Limpiar y trocear la fruta y la verdura.

2. Pasar todos los ingredientes por la Chef Plus

3. Essential. Servir con o sin hielo.