

Crema antiarrugas

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 1

Comentario nutricional

Las virtudes del aloe vera son incuestionables, pero para sacarle el máximo partido hay que utilizar las hojas frescas, con la única precaución de evitar el acíbar o látex del aloe, que es una sustancia amarga de color amarillo que se encuentra inmediatamente después de la piel de las hojas. Esta sustancia puede ser irritante para la piel y se debe retirar pelando la hoja. No debe confundirse el látex de aloe con el gel de aloe.

Modo express

1. Pelar el cuarto de limón. Pelar la piel verde de la hoja (mediana) de aloe vera y utilizar solo la pulpa, trocearla y prensar junto al limón en la Chef Plus Essential.
2. Ir añadiendo la harina hasta conseguir una pasta suave.
3. Es mejor emplear la crema antiarrugas casera con aloe vera por la noche y recién sacada de la nevera, dejándola actuar y retirando los restos con agua tibia o con una loción hecha con manzanilla
4. Conservar tapada en la nevera.