

Batido de chocolate

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Se pueden añadir especias como canela, vainilla, etc. Ah, y si quieres la versión vegana del batido, solo tienes que sustituir la leche por bebida de almendra.

Modo express

1. Cortar el plátano.
2. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential. Puedes sustituir el agua por hielo o hacer una mezcla de ambos.
3. Servir frío.