

Lassi de melón con cúrcuma

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 4

Comentario nutricional

El melón se puede sustituir por piña u otra fruta exótica de color amarillo o naranja. Los efectos de la cúrcuma se potencian si la combinamos con pimienta, así que echar unos granitos de pimienta negra recién molida aumentará los beneficios de este lassi.

Modo express

1. Cortar la fruta.
2. Pelar y trocear el jengibre.
3. Pasar los ingredientes por la máquina, servir con hielo.