

Batido tropical

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

El kéfir es originario de los países del Cáucaso y su nombre procede de la palabra turca keyif, que significa «sentirse bien después de comer».

Modo express

1. Pelar y cortar el aguacate, el mango y la papaya.
2. Introducir la fruta con el zumo de limón, el kéfir y el jarabe de arce en la Chef Plus Essential.
3. Servir con un poco de aceite de argán y ralladura de lima.