

# Bebida de espinacas, melocotón y COCO

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La leche de coco se puede sustituir por bebida de almendra o de soja, pero el resultado será menos cremoso y menos sabroso (¡aunque también más ligero!).

## **Modo express**

1. Lavar y trocear el pepino.
2. Lavar el melocotón y quitarle el hueso, cortar en cuartos.
3. Lavar las espinacas.
4. Pasar por la Chef Plus Essential todos los ingredientes, servir con hielo.