

# Capricho burdeos

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

La fresa posee propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a atenuar visiblemente las ojeras y las molestas bolsas alrededor de los ojos. Para ello, solo tienes que colocar rodajas de fresas frescas en las áreas afectadas y dejar que actúen durante 10 minutos.

## **Modo express**

1. Dejar en remojo las bayas de goji durante 30 minutos
2. Lavar la fruta y la verdura, trocear el pimiento y las ciruelas deshuesadas.
3. Pasar los ingredientes por la máquina.
4. Servir frío. Añadir unas gotitas de aceite de almendra.