

# Elixir de juventud

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

El aceite de linaza también se puede aplicar sobre la piel para combatir el acné, ya que facilita la eliminación del sebo que obstruye los poros. Además combate las manchas y quemaduras solares. La semilla de lino tiene efectos antiinflamatorios gracias a su alto contenido en ácidos grasos. Por tanto, la irritación de la piel, el enrojecimiento y la inflamación del tejido pueden ser minimizados con aceite de lino: basta con aplicar unas gotas sobre la piel y dejar que se absorban.

## **Modo express**

1. Pelar el melón y la lima.
2. Lavar los melocotones.
3. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential y servir con hielo y unas gotas de aceite de linaza.