

# ¡Vitamina C!

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

El jengibre es una raíz gruesa que desde la antigüedad se ha utilizado con fines medicinales, pero también gastronómicos. El jengibre fresco aguanta semanas en el refrigerador en una bolsa de plástico. Antes de guardarlo en la nevera, se recomienda no lavarlo para evitar que salga moho y se eche a perder.

## **Modo express**

1. Lavar las fresas, la menta y el jengibre.
2. Pelar el pomelo.
3. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential y servir frío con una pizca de vainilla.