

Zumo de remolacha

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La canela tiene un efecto beneficioso para la digestión, ya que reduce la producción de gases y de ácido gástrico y pepsinas de las paredes del estómago.

Modo express

1. Pelar las remolachas, lavar las frambuesas y los higos sin pelar.

2. Pasar por la slow juicer junto con las ciruelas pasas (remojadas en agua) y servir con una pizca de canela.