

Zumo con infusión

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Si se quiere tomar como una bebida isotónica para cuando se practica deporte, se le puede añadir una pizca de sal (esto ayudará a que no pierda demasiados minerales). Y si la actividad física es intensa, se puede aumentar la cantidad de miel.

Modo express

1. Pelar los cítricos.
2. Pasar por la Chef Plus Essential y servir con la infusión fría (con una cucharada de miel) y con hielo.