

# Punch de granada

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

Esta bebida resulta ideal para el invierno. Los arándanos se pueden usar congelados. Son muy ricos en vitamina C, así que se recomienda su consumo durante la época de resfriados.

## Modo express

1. Lavar la fruta.
2. Sacar las pepitas de la granada.
3. Pasar los arándanos y las granadas por la máquina.
4. Calentar con la piel de naranja, la miel y la vainilla.
5. Dejar infundir unos minutos. Servir caliente.