

# Zumo de arándanos, fresa y albaricoque

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

Durante la Edad Media, las fresas se cultivaron con fines medicinales y también afrodisíacos. Por ejemplo, en Francia era común que a las parejas de recién casados se les sirvieran fresas en su sopa.

## **Modo express**

1. Lavar la verdura y la fruta (excepto el maracuyá) y cortar todo en trozos.
2. Introducir en la slow juicer y servir con las pepitas del maracuyá por encima.