

Poder naranja

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

El mango se puede sustituir por melocotón o nectarina. La cúrcuma, sobre todo en combinación con la piperina (presente en la pimienta), posee un efecto positivo para el estado de ánimo.

Modo express

1. Pelar y cortar las naranjas, el plátano y el mango.
2. Trocear la endivia y cortar un trocito de cúrcuma y de jengibre
3. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential.
4. Servir con hielo.
5. Aquí tienes el vídeo de la receta: