

Zumo de pomelo con menta

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

El jengibre es un excelente remedio para combatir náuseas y mareos y, tanto crudo como en infusión, ayuda a la digestión

Modo express

1. Pelar y trocear el pomelo y el jengibre.
2. Lavar las fresas y la menta.
3. Pasarlo todo por la slow juicer y servir con hielo y una pizca de vainilla.