

Zumo de pepino, menta y lima

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Lo más recomendable es tomar este zumo como aperitivo o antes de comer, ya que la menta actúa como supresor del apetito cuando se consume antes de las comidas.

Modo express

1. Lavar el pepino y la menta. Pelar la lima.
2. Pasar todos los ingredientes por la Chef Plus Essential y verter en vasos con hielo.
3. Acabar de llenarlos con agua con gas.