

Zumo de piña, pera y agua de coco

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La combinación de agua de coco y aceite de oliva ayuda a mejorar el sistema digestivo y optimiza el tránsito intestinal.

Modo express

1. Pelar y cortar la piña. Lavar las peras y las zanahorias.
2. Pasar todo por la máquina y rellenar los vasos con el agua de coco, unas gotas de aceite y limón.
3. Servir frío.