

Zumo de sandía y pepino

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La manera más sencilla de sacar las pepitas de la granada es cortarla por la mitad y golpear con una cuchara o una mano de mortero para que caigan sin salpicar.

Modo express

1. Pelar y cortar el pepino y la sandía.
2. Extraer las pepitas de la granada.
3. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential y servir con hielo