

Zumo de arándanos y melón

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Las proantocianidinas del arándano son eficaces en el tratamiento de cistitis y de infecciones urinarias, ya que inhiben el crecimiento de las bacterias en la vejiga

Modo express

1. Pelar y trocear el melón.
2. Lavar el pepino y los arándanos.
3. Introducir los ingredientes en la Chef Plus Essential.
4. Servir frío.