

# Zumo de sandía, papaya y lima

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

Las semillas de papaya tienen un punto picante, son sanas y pueden contribuir significativamente en la desoxidación y regeneración del hígado. Es aconsejable tomar unas 5 o 6 pepitas molidas de papaya al día

## Modo express

1. Pelar la lima, la sandía y la papaya. Lavar la lechuga.
2. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential.
3. Servir con o sin hielo.