

Risotto exótico

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El arroz es un alimento aconsejado para quienes tienen hipertensión, ya que es un cereal pobre en sodio y una buena fuente de potasio.

Modo express

1. Pique la cebolla y los ajos; trocee la calabaza y las setas.
2. Reserve el queso e introduzca el resto de ingredientes en la cubeta. Programe el menú Arroz.
3. Al acabar, deje reposar el plato 5 minutos en la cubeta antes de abrir la tapa.
4. Espolvoree el queso rallado por encima antes de servir.