

Arroz tres delicias

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15'
- 15'
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El arroz apenas contiene minerales, por lo que es importante combinarlo con verduras.

Modo express

1. Vierta el agua en la cubeta y cueza el arroz y los guisantes en el menú Arroz. Escorra.
2. Bata los huevos y programe Freír/Sofreír a 180º durante 5 minutos. Haga una tortilla y a los 2 minutos dele la vuelta o enróllela. Reserve aparte.
3. Pele y filetee los ajos. Introdúzcalos en la cubeta junto con el aceite y programe el menú Freír/Sofreír a 180º durante 10 minutos. Dórelos.

4. Añada el jamón cortado en taquitos y la tortilla y la zanahoria cortadas en trocitos. Remueva y agregue el arroz y los guisantes hasta que estén bien calientes.