

# Cocido madrileño

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 40 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Si tiene problemas de hipertensión tenga cuidado con las pastillas de caldo porque contienen bastante sodio.

## Modo express

1. Ponga los garbanzos en remojo cubiertos con agua durante 8 horas.
2. Pele la patata y córtela en 4 trozos grandes. Pele las zanahorias y córtelas en rodajas; limpie y corte el puerro y el repollo. Corte las puntas de las judías verdes.
3. Introduzca en la cubeta todos los ingredientes, cubra con el agua, sale al gusto y remueva. Programe el menú Presión a 135º durante 40 minutos.