

Crema verdiblanca

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Las espinacas tienen muchas propiedades beneficiosas para el organismo, pero también destacan en ácido úrico y purinas, por lo que habrá que limitarlas en caso de gota o hiperuricemia.

Modo express

1. Lave y corte las espinacas y los puerros en tiras; pele y corte las patatas en trozos gruesos.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, excepto el pan frito. Cierre la tapa y programe el menú Presión 20 minutos a 135°.

3. Al terminar, traslade el contenido de la cubeta a otro recipiente, triture y rectifique la sal.
4. Sirva la crema con el pan frito por encima.
5. Aquí tienes el vídeo de la receta:
*Nota para antiguos modelos de Chef Plus Induction: todos los ingredientes se mantienen igual excepto: 6 medidas de agua.