

# Lentejas estofadas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 25 '
- 4

- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Esta receta contiene una buena proporción de fibra, lo que le confiere propiedades cardiosaludables.

## Modo express

1. Ponga las lentejas en remojo con abundante agua durante 1 hora.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, remueva, cierre la tapa y programe el menú Presión a 135º durante 25 minutos.

3. Aquí tienes el vídeo de la receta: