



Quiche exprés

Publicada por:

[imprimir](#)

- 30 '
- 60 '
- 6
- 
- 



Comentario nutricional

Una ración de quiche junto con una ensalada variada es un ejemplo de comida o cena que puede incorporar en su dieta en alguna ocasión.

Modo express

1. Extienda la masa quebrada en el molde de aluminio, recortando los bordes.
2. Bata la leche, la harina, la nata, los huevos y la sal. Añada el jamón serrano y el queso rallado; mezcle.
3. Vierta el relleno sobre la masa quebrada del molde e introduzca éste en la cubeta. Cierre la tapa y programe el menú Horno 60 minutos a 180º.

Nota: Necesitará un molde de aluminio de 20 cms de diámetro.

- Aquí tienes el vídeo de la receta: