

# Arroz mediterráneo

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Esta receta proporciona gran cantidad de antioxidantes.

## Modo express

1. Corte los pimientos en trozos muy pequeños; trocee las alcachofas, la coliflor y las judías; filetee los champiñones y los ajos.
2. Vierta el aceite en la Chef Plus Induction e introduzca todos los ingredientes en la cubeta. Remueva bien, cierre la tapa y programe el menú Arroz.
3. Al finalizar, deje reposar el plato 5 minutos en la cubeta antes de abrir la tapa.