

Arroz integral sabroso

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 30 '
- 4

-  SIN
-  SIN
-  SIN
-  SIN



Comentario nutricional

El arroz integral y el jamón serrano de este plato proporcionan múltiples propiedades cardiosaludables.

Modo express

1. Pique la cebolla, la zanahoria y el calabacín; corte el jamón en tiras.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, mezcle bien, cierre la tapa y programe el menú Presión 30 minutos a 135º.