

Arroz de la granja

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Cuando consuma pechuga de pollo, descarte la grasa y podrá disfrutar de una carne blanca de pocas calorías.

Modo express

1. Pique la cebolla; corte la zanahoria y el apio en bastoncitos; limpie y corte los champiñones en láminas; corte la pechuga en trozos de bocado.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, mezcle bien, cierre la tapa y programe el menú Arroz.
3. Al finalizar, deje reposar el plato 5 minutos en la cubeta antes de abrir la tapa.