

Tenera criolla

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 17 '
- 4
- 
- 
- 
- 

Comentario nutricional

Es importante elegir una pieza apropiada y el corte correcto para que la carne quede tierna y apetecible. No todas las piezas de la res valen para las mismas preparaciones culinarias.

Modo express

1. Corte la cebolla y el pimiento en juliana; trocee las patatas en rodajas; pique el ajo y salpimiente la carne.
2. Vierta el aceite en la cubeta, coloque las patatas en el fondo, sáelas e incorpore encima el resto de ingredientes.
3. Cierre la tapa y programe el menú Carnes.