

# Solomillo al Kirsch con cerezas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 



## Comentario nutricional

Las cerezas cuentan con componentes con acción antioxidante que bloquean el efecto dañino de los radicales libres.

## Modo express

1. Trocee la cebolla y pique el perejil.
2. Vierta el aceite en la cubeta e incorpore los trozos de solomillo. Añada el resto de ingredientes, cierre la tapa y programe el menú Horno 180º durante 20 minutos.