

# Arroz con frutos secos

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Para los celíacos, los frutos secos que consuman deben ser crudos, es decir, ni tostados ni fritos ya que estos podrían contener gluten.

## Modo express

1. Pele y pique muy fina la cebolla.
2. Métala en la cubeta junto con el resto de ingredientes y programe el menú Arroz.