

# Arroz con coles de Bruselas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 25 '
- 4



Comentario nutricional

Las coles de Bruselas son las crucíferas con más cantidad de vitamina C.

## Modo express

1. Pique la cebolla.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, mezcle bien, cierre la tapa y programe el menú Arroz.
3. Al finalizar, deje reposar el arroz 5 minutos en la cubeta sin abrir la tapa.