

Arroz con acelgas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Las acelgas son ricas en vitamina C por lo que pueden resultar un buen laxante natural.

Modo express

1. Lave las acelgas y trocéelas. Pele y trocee la patata.
2. Introduzca y mezcle todos los ingredientes en la cubeta, cierre la tapa y programe el menú Arroz.
3. Cuando finalice, deje reposar el plato 5 minutos dentro de la cubeta sin abrir la tapa.