

Arroz caldoso con bonito

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

En caso de celiaquía hay que fijarse en el etiquetado de las salsas de tomate, ya que algunas marcas pueden contener gluten.

Modo express

1. Corte el pimiento y la cebolla en dados muy pequeños; pique el perejil y los ajos; corte el bonito en dados de 1x1 centímetro.
2. Vierta 4 medidas de agua en la cubeta e introduzca todos los ingredientes menos el bonito. Remueva bien, cierre la tapa y programe el menú Arroz.

3. Al acabar, incorpore el bonito y una medida de agua, remueva suavemente, tape de nuevo y deje reposar 5 minutos antes de servir.