

Arroz al estilo de Venecia

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4



Comentario nutricional

El arroz es un alimento aconsejado para quienes tienen hipertensión, ya que es un cereal pobre en sodio y una buena fuente de potasio.

Modo express

1. Trocee la sepia en dados pequeños y déjela escurrir en un colador. Pele y ralle la cebolla; pele y pique muy finos los ajos; lave y pique el perejil.
2. Introduzca todos los ingredientes (menos el perejil) en la cubeta. Mezcle bien, cierre la tapa y programe el menú Arroz.
3. Al acabar, deje reposar el arroz 5 minutos antes de abrir la tapa. Decore con el perejil picado antes de servir.

