

Arroz a la mexicana

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El arroz no contiene gluten, por lo que se trata de un alimento bien tolerado por los celíacos.

Modo express

1. Pele los tomates y las zanahorias; córtelos en cuadraditos. Ralle la cebolla y pique el ajo muy fino.
2. Introdúzcalo todo en la cubeta junto con el resto de ingredientes, remueva y programe el menú Arroz.