

Morcilla de verano

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El uso de especias para condimentar los platos es una alternativa para aquellas personas que tienen limitada la sal o que tienen que cocinar con poco aceite.

Modo express

1. Lave las berenjenas y píquelas; haga lo mismo con las cebolletas.
2. Vierta el aceite en la cubeta y sofría la berenjena y la cebolleta en el menú Freír/Sofreír 15 minutos a 180º.
3. Añada el resto de ingredientes y programe el menú Freír/Sofreír 10 minutos a 172º.