

# Guiso de garbanzos

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 40 '
- 4

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Los garbanzos nos ofrecen distintas posibilidades de cocción, ya que pueden consumirse en guisos, pucheros, ensaladas, etc.

## Modo express

1. Ponga los garbanzos en remojo cubiertos con agua durante 8 horas.
2. Introduzca en la cubeta todos los ingredientes y cúbralos con el agua. Remueva para que se mezclen y programe el menú Presión a 135º durante 40 minutos.

3. Sirva caliente y decore con el perejil picado.