

Pan blanco

Publicada por:

[imprimir](#)

- 80 '
- 60 '
- 6
- 
- 



Comentario nutricional

El pan es un alimento saludable y muy nutritivo que debe formar parte de nuestra dieta. No debe suprimirse para bajar de peso sino moderar la cantidad.

Modo express

1. Mezcle la leche y el azúcar. Añada la levadura desmenuzada, la sal y la mitad de la harina; amase.
2. Agregue el resto de la harina y vuelva a amasar. Engrase la cubeta con mantequilla y llénela hasta la mitad con la masa.
3. Pinte la superficie del pan con leche o huevo batido. Déjelo reposar durante una hora y programe el menú Horno 60 minutos a 176°. A los 40 minutos, dé la vuelta al pan y deje acabar el programa.