

Lentejas con chorizo picante

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 20 '
- 4

- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Si padece de hipertensión, se recomienda que evite los embutidos.

Modo express

1. Ponga en remojo las lentejas cubriéndolas con agua tibia durante 1 hora.
2. Trocee la patata, pele y corte en rodajas la zanahoria, pique la cebolla. Corte a trozos la terna y el tocino y a rodajas los chorizos.
3. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, remueva, cierre la tapa y programe el menú Presión a 135º durante 25 minutos.

Para hacerlo de una manera rápida, proceda con el paso 1. Meta todos los ingredientes en la cubeta, remueva, cierre la tapa y programe el menú PRESIÓN

135º 27 min.

Nota: para un plato más 'caldoso', emplear 6 medidas de agua.

Aquí tienes el vídeo de la receta: