

Pizza calzone

Publicada por:

[imprimir](#)



© Mortimermax | Chef Plus

- 30 '
- 28 '
- 6



Comentario nutricional

No se debe eliminar la pasta de la alimentación para perder peso, sino que debe adaptarse la ración según las necesidades energéticas de cada persona.

Modo express

1. Corte el jamón serrano en daditos y ralle la mozzarella.
2. Coloque las dos masas de pizza una al lado de la otra, córtelas en dos círculos de 20 centímetros y distribuya por encima el jamón, la mozzarella, el requesón, el aceite, la sal y la pimienta. Deje un borde exterior de 2 centímetros limpio.
3. Doble cada masa sobre sí misma, en forma de media luna. Selle bien los bordes, presionando con los dedos.
4. Pinte las masas con aceite, sitúelas en la cubeta, una al lado de la otra, y programe el menú Horno 28 minutos a 180°.